

# CURSO TÉCNICO DE MASSAGEM

Curso certificado de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para o desempenho de diferentes técnicas de massagem.

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos  
Habilitações: 9º ano

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 445 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Empresária com espaço próprio  
Gerente de espaços de bem estar e massagem  
Profissional de massagem em clínicas  
Profissional de massagens em spa e termas  
Formador

## DESCRIÇÃO

O Curso Técnico de Massagem de SPA é uma formação abrangente nas diversas áreas de massagem e de rituais SPA, dotando os futuros profissionais de competências na execução das massagens de relaxamento e bem estar.

O desenvolvimento de clínicas, espaços SPA urbanos e outros associados às unidades hoteleiras do sector do turismo em franco crescimento, aumentou a necessidade de profissionais qualificados nesta área.

Por outro lado, a vida agitada dos centros urbanos, com o consequente aumento do stress dos indivíduos, promove o aumento da procura dos serviços de bem estar associados aos centros de SPA.

## ESTRUTURA CURRICULAR

Técnicas de Promoção e vendas (14 horas)  
Anatomia e fisiologia aplicada à massagem (20 horas)

### Massagem

Relaxamento (25 horas)  
Geotermal (25 horas)  
Desportiva (50 horas)  
Drenagem linfática Manual (50 horas)  
Massagem Localizada (50 horas)  
Ayurvédica (50 horas)  
Reflexologia (50 horas)  
Indian Head Massage (20 horas)  
Massagem facial (50 horas)  
Shantala (7 horas)  
Rituais (20 horas)  
Bambu (7 horas)  
Pindas (7 horas)

## INCLUI

Manuais de curso em formato digital  
T-shirt  
Utensílios de trabalho  
Materiais e consumíveis

Produtos profissionais  
Equipamentos

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

Após a conclusão do curso o formando tem acesso ao certificado de formação profissional emitido pela plataforma SIGO

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 250,00 euros  
Seguro escolar: 30,00 euros  
Curso: 1980,00 €\*  
  
\* Disponível opção de pagamento mensal a partir de 150,00€

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão  
Boletim de Vacinas (Tétano em dia)

## OBSERVAÇÕES

### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209  
info.lx@cen.pt

### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803  
info.pt@cen.pt

### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530  
info.fu@cen.pt