

# ESTETICISTA

Curso certificado de qualificação profissional de **Nível 4**, desenvolvido a partir do referencial de formação da ANQEP – Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (CNQ – Catálogo Nacional de Qualificações), dotando as formandas de competências para o exercício da atividade de esteticista.

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos  
Habilitações: 12º ano \*

\* Condições específicas para formandos com habilitações inferiores ao 12º ano.

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 1300 horas  
Estágio (FCT): 210 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Empresária com espaço próprio  
Gerente de espaços de beleza  
Profissional de esteticismo  
Formadora  
Assistente comercial de produtos cosméticos

## ESTRUTURA CURRICULAR\*

Efetuar o diagnóstico da pele, unhas e pelos no serviço de estética e bem-estar (50 horas)  
Organizar cosméticos de estética e bem-estar (50 horas)  
Aplicar princípios fundamentais de nutrição e dietética no serviço de estética e bem-estar (25 horas)  
Prestar informação sobre o serviço de estética e bem-estar (25 horas)  
Elaborar o plano de negócios (50 horas)  
Criar e desenvolver ideias de negócio (50 horas)  
Utilizar as tecnologias de comunicação e informação no serviço de estética e bem-estar (50 horas)  
Implementar normas de segurança e saúde no trabalho no serviço de estética e bem-estar (25 horas)  
Atuar em situações de emergência no serviço de estética e bem-estar (25 horas)  
Implementar procedimentos de higienização e desinfeção de espaços, equipamentos e utensílios (25 horas)  
Interagir em inglês no serviço de estética e bem-estar (50 horas)

### Atendimento ao público

Aplicar estratégias de venda, promoção e fidelização de clientes (50 horas)  
Comunicar e interagir em contexto profissional (50 horas)  
Realizar tratamentos de estética e bem-estar ao público masculino (25 horas)

### Executar a epilação

Realizar epilação de longa duração

### Executar cuidados de embelezamento nas mãos

Executar cuidados de embelezamento nos pés

Executar embelezamento de unhas com verniz de gel, gel e acrílico

### Executar descoloração de pelos, coloração de sobrancelhas e pestanas e lifting de pestanas

Efetuar o design de sobrancelhas

Executar maquilhagem

Executar a extensão de pestanas

### Cuidados do rosto

Receber e atender clientes nos serviços pessoais  
Executar massagem facial  
Realizar tratamentos de estética facial

### Cuidados do corpo

Executar massagem anticelulítica, tonificante e redutora  
Executar massagem clássica corporal  
Executar massagem de drenagem linfática manual  
Realizar técnicas de drenagem mecânica no serviço de estética e bem-estar  
Realizar tratamentos de estética corporal

### Aparatologia aplicada aos cuidados de estética

Selecionar e operar eletrologias no serviço de estética e bem-estar  
Utilizar eletrologias nos tratamentos de estética facial  
Utilizar eletrologias nos tratamentos de estética corporal  
Utilizar eletrologias nos tratamentos de estética corporal

PRA (65 horas)

Estágio (FCT) (210 horas)

\*de acordo com o referencial da ANQEP

## INCLUI

Manuais de curso em formato digital  
Farda CEN  
Utensílios de trabalho  
Materiais e consumíveis  
Produtos profissionais  
Equipamentos

A formanda não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

Após a conclusão do curso a formanda tem acesso ao certificado de qualificação profissional emitido pela plataforma SIGO.

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

**Inscrição: 300,00 €**

**Seguro: 30,00 €**

**Mensalidades a partir de 198,00€**

(Disponível candidatura a bolsa de estudo)

Solicite mais informações ou agende uma entrevista para conhecer todos os detalhes.

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão  
Boletim de Vacinas (Tétano em dia)  
Certificado de Habilitações

## Observações:

Há possibilidade do formando realizar formação modular certificada optando apenas por frequentar alguns módulos (UC)