

MASSAGEM COM PINDAS TAILANDESAS

Workshop de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução de massagem com pindas tailandesas

CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 7 horas

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de massagem com pindas tailandesas

DESCRIÇÃO

As pindas tailandesas são uma forma ancestral de tirar partido das plantas e das suas propriedades terapêuticas, conhecida como fitoterapia.

Consistem em pequenos sacos de tecido que contêm no seu interior ervas medicinais aromáticas e especiarias, com propriedades relaxantes e/ou estimulantes que, sendo previamente aquecidas, são utilizadas como ferramentas de massagem.

A associação dos efeitos terapêuticos da massagem, com os benefícios das plantas especificamente selecionadas na criação das pindas, permitirá criar um efeito terapêutico adequado a cada cliente.

Neste workshop aprenderá algumas receitas para fabricar as suas próprias pindas, assim como a sua aplicação numa sequência de massagem corporal.

ESTRUTURA CURRICULAR

Contexto histórico da massagem com pindas
Confecção de pindas com receitas específicas de ervas
Massagem com pindas tailandesas:
Técnica
Sequência
Execução prática

INCLUI

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do workshop.

Após a conclusão do curso o formando tem acesso a um diploma emitido pelo CEN.

CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 25,00 euros
Seguro escolar: 5,00 euros
Mensalidades:
Nº mensalidades: 1
Valor das mensalidades: 45,00 euros

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

OBSERVAÇÕES

CEN LISBOA
213 958 860 | 932 487 209
info.lx@cen.pt

CEN PORTO
225 366 238 | 933 728 803
info.pt@cen.pt

CEN FUNCHAL
291 234 124 | 932 482 530
info.fu@cen.pt