

# TUI NA

Curso de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução de massagem Tui Na.

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 50 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de massagem Tui Na

## DESCRIÇÃO

A massagem TUINA está inserida nos conhecimentos da milenar medicina tradicional chinesa e é constituída por um conjunto muito completo de técnicas, manobras e manipulações. Na sua aplicação são estimulados pontos de acupuntura e zonas específicas do corpo, que permitem restabelecer o equilíbrio do estado fisiológico e energético do organismo. Este curso pretende dotar os formandos de ferramentas que lhes permita tratar diversas patologias, não só músculo-esqueléticas como também a nível da medicina interna.

## ESTRUTURA CURRICULAR

Fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa  
Conceitos de anatomia e fisiologia aplicados  
Técnicas de preparação: terapeuta, cliente e ambiente  
Técnicas e manobras de TUI Na:  
Efeitos e indicações  
Zona lombar  
Zona dorsal  
Zona cervical  
Membros superiores e inferiores

## INCLUI

Manual técnico em formato digital

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

Após a conclusão do curso o formando tem acesso ao certificado de formação profissional emitido pela plataforma SIGO.

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 135,00 euros

Seguro escolar: 5,00 euros

Mensalidades:

Nº mensalidades: 3

Valor das mensalidades: 105,00 euros

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

## OBSERVAÇÕES

### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209  
info.lx@cen.pt

### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803  
info.pt@cen.pt

### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530  
info.fu@cen.pt