

# MASSAGEM TAILANDESA

Curso de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução de massagem tailandesa

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 50 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de massagem tailandesa

## DESCRIÇÃO

Esta massagem é praticada na Tailândia há séculos e utiliza pressões em pontos e linhas de energia (linhas Sem), assim como estiramentos.

É praticada muito lentamente, numa "coreografia" que conduz ao relaxamento do cliente e terapeuta, contribuindo para o equilíbrio em todas as suas dimensões.

Como benefícios desta massagem, salientamos: relaxamento profundo, alívio de tensão e stress, aumento da flexibilidade dos movimentos corporais e alívio da dor.

## ESTRUTURA CURRICULAR

Fundamentos da massagem tailandesa

Efeitos, indicações e contra-indicações

Técnicas de preparação: terapeuta, cliente e ambiente

Massagem:

Técnica

Sequência

Execução prática

## INCLUI

Manual técnico em formato digital

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

Após a conclusão do curso o formando tem acesso ao certificado de formação profissional emitido pela plataforma SIGO.

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 135,00 euros

Seguro escolar: 5,00 euros

Mensalidades:

Nº mensalidades: 3

Valor das mensalidades: 105,00 euros

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

## OBSERVAÇÕES

### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209

info.lx@cen.pt

### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803

info.pt@cen.pt

### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530

info.fu@cen.pt