

# MASSAGEM MODELADORA BY CEN

Curso de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução da massagem modeladora.

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 25 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de massagem modeladora

## DESCRIÇÃO

Técnica de massagem revolucionária. A massagem modeladora atinge camadas profundas da pele através de movimentos vigorosos, repetitivos e firmes, traz benefícios para a circulação, melhora o metabolismo, combate a celulite, contribui para reduzir a gordura localizada e encaminhamento de líquidos intersticiais.

## ESTRUTURA CURRICULAR

Anatomia aplicada  
Indicações contra indicações da massagem  
Massagem modeladora no abdómen  
Massagem modeladora nos membros inferiores  
Massagem modeladora no superiores

## INCLUI

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do workshop.

Após a conclusão do curso o formando tem acesso a um diploma emitido pelo CEN.

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 90,00 euros  
Seguro escolar: 5,00 euros  
Mensalidades:  
Nº mensalidades: 2  
Valor das mensalidades: 85,00 euros

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

## OBSERVAÇÕES

### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209  
info.lx@cen.pt

### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803  
info.pt@cen.pt

### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530  
info.fu@cen.pt