

# MASSAGEM GEOTERMAL

Curso de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução da massagem geotermal.

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 25 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de massagem geotermal

## DESCRIÇÃO

A terapia de massagem geotermal nasceu no oriente há aproximadamente dois mil anos. Trata-se de uma técnica onde são utilizadas pedras quentes, frias ou semipreciosas, que vão atuar como veículo de aplicação seletiva de diferentes temperaturas sobre o organismo, de forma a ajudar a revitalizar e reenergizar.

As pedras mais utilizadas são os basaltos, seixos, ónix, ágatas, quartzo e mármore, com tamanhos, formas e composição especificamente escolhidas. Aquelas que conseguem manter o calor por mais tempo, são as pedras mais utilizadas nas terapias, sendo o caso das rochas vulcânicas, como o basalto.

Esta massagem tem efeitos ao nível do aumento da circulação sanguínea e linfática, do metabolismo celular e da flexibilidade do tecido muscular e ao nível do alívio da dor e do stress, promovendo uma grande sensação de relaxamento e bem-estar.

## ESTRUTURA CURRICULAR

Fundamentos da massagem geotermal

Pedras: Identificação e seleção

Massagem:

Técnica

Sequência

Execução prática

## INCLUI

Manual técnico em formato digital

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

Após a conclusão do curso o formando tem acesso ao certificado de formação profissional emitido pela plataforma SIGO.

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 90,00 euros

Seguro escolar: 5,00 euros

Mensalidades:

Nº mensalidades: 2

Valor das mensalidades: 85,00 euros

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

## OBSERVAÇÕES

### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209

info.lx@cen.pt

### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803

info.pt@cen.pt

### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530

info.fu@cen.pt